

Gelpolster soll gegen Schmerzen helfen

Ein Paar aus Obertrum hat Powerinsole gegründet: Der Gelpolster wird in den Schuh geklebt. Er soll unter anderem Rückenschmerzen lindern.

ANGELIKA WIENERROITHER

OBERTRUM. Martin Masching litt an Rückenschmerzen und Migräne. Er begann 2014, nach einer Lösung zu suchen: Nach zwei Jahren Entwicklungszeit gründeten er und seine Frau Sonja ihre Firma Powerinsole. Das gleichnamige Produkt ist ein fünf mal sechs Zentimeter großer Gelpolster, der in den Schuh geklebt wird.

Die Pads sind zwei Millimeter dick. „Darin ist ein wechselseitiges Magnetfeld, das zu Schwingungen anregt“, sagt der 40-jährige Obertrumer. Dadurch verbessere sich die Durchblutung im ganzen Körper. „Die Sauerstoffsättigung nimmt zu, Schadstoffe werden schneller abgebaut. Deshalb verringern sich Muskelkater und Verspannungen.“ Wasseranlagerungen würden zurückgehen, die Leistungs- und Konzentrationsfähigkeit zunehmen. Das Prinzip sei ähnlich einer Magnetresonanztherapie.

Anfangs haben Sonja und Martin Masching ihr Produkt vor allem mit Sportlern getestet. „Die kennen ihren Körper sehr gut“, sagt Sonja Masching. Studien zum Gelpolster haben die Obertrumer unter anderem mit der Universität Salzburg und der Sporthochschule Köln durchgeführt. „Die Muskeln ermüden langsamer und die Herzfrequenz unter Belastung ist niedriger.“

Die Sportler klebten die Polster jedoch bald schon auch in ihre Freizeitschuhe. Die Gründer begannen, eine neue Zielgruppe anzusprechen: „Powerinsole hilft



Sonja und Martin Masching setzen auf einen kleinen Gelpolster – und wollen damit expandieren.

BILD: SPWNERINSOLE/WILDBILD

auch der Verkäuferin, die am Abend bisher geschwollene Füße hatte und erschöpft war.“ In einer aktuellen Studie gaben 43 Prozent der Befragten an, weniger Schmerzen zu haben, 20 Prozent davon sogar, gar keine mehr.

„Das Prinzip ist vergleichbar mit einer Magnetresonanztherapie.“

Martin Masching, Gründer

Der Polster werde in den Fußhohlraum vor der Ferse geklebt. Er kann von Schuh zu Schuh gewechselt werden. „Wenn das Gel nicht mehr klebt, einfach in der Waschmaschine waschen – dann haftet es wieder“, sagt Martin Masching. Ein Polster erhalte bis zu zwei Jahre die Funktion. Je länger man ihn täglich trage, desto besser, sagen die Gründer. „Unse-

re Tests zeigen einen messbaren Effekt nach etwa einer Stunde. Je länger die Powerinsole getragen wird, desto effektiver sind die Ergebnisse.“ Das Produkt sei bei Sportartikelhändlern, Schuhhäusern, Apotheken, Physiotherapeuten und auf der Firmen-Homepage erhältlich. Seit Kurzem gibt es Powerinsole auch als T-Shirt, speziell, um Nackenschmerzen zu lindern. „Punktuell wirkt das Gel noch besser, da die Muskeltemperatur erhöht wird.“

Die Gründer forschen nach weiteren Anwendungsbereichen. Sie untersuchen etwa, ob sich die Zellregeneration verbessert oder ob sich Schlafprobleme vermindern. Zudem liefen Studien zur Leistungssteigerung beim Sport, sagt Martin Masching. „Da stehen wir noch am Anfang.“

Jubiläen

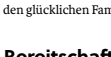
WWW.SN.AT/MENSCHEN

WILLKOMMEN



Die „Salzburger Nachrichten“ begrüßen **Isabella und Raphael Liembacher**, geboren am 3. März 2020, sowie **Madena Haziri** (unten), geboren am 7. März 2020,

alle im Landeskrankenhaus-Universitätsklinikum Salzburg, und freuen sich mit den glücklichen Familien.



Bereitschaftsdienste

APOTHEKEN-NACHTDIENST

Salzburg-Stadt:

Sa: Moos-Apotheke, Moosstr. 15 (82 02 78); Theresien-Apotheke, Europastr./Europark (42 20 40); Wolf-Dietrich-Apotheke, Linzer G. 78 (87 26 29); Apotheke Itzling Zur Sonne, Bahnhofstr. 33 (26 51 24).

So: Herz-Apotheke, Fürgbergstr. 18–20, im ZIB (64 09 58);

Riedenburg-Apotheke, Neutorstr. 32 (84 46 16); Apotheke-Himmelmreich, Wals, Fachmarktstr. 1 (85 49 88).

Medikamentennotdienst:

Arbeiter-Samariter-Bund (81 24).

Salzburg-Land:

Sa: Mattsee: Tassilo-Apotheke,

Marktplatz 2 (0 62 17/52 75).

Sa: Eugendorf: Die Apotheke,

Kirchenstr. 18 (0 62 25/26 84-0).

So: Neumarkt: Apotheke Zum

goldenen Engel, Hauptstr. 18

(0 62 16/52 86).

Sa: Eugendorf: Apotheke zum

goldenen Stern, Gewerbestr. 13a

(0 62 25/29 0 29).

Sa: Bürmoos: Apotheke Von Mensch zu

Mensch (0 62 74/73 33).

So: Lamprechtshausen:

Weidmoos-Apotheke, Holzhauserweg

2 (0 62 74/20 0 00).

Sa: St. Gilgen: Paracelsus-Apotheke

(0 62 27/24 06).

So: Mondsee: Mondseeland-